

PREMIÈRE ESCALE :

LES INTELLIGENCES MULTIPLES





RÉPONDRE À CHAQUE AFFIRMATION SUR UNE ÉCHELLE

DE 1 😞 À 5 😊 PUIS FAIS LES TOTAUX
(CHAQUE RÉPONSE TE DONNANT DE 1 À 5 POINTS)



IL N'Y A PAS DE RÉPONSE BONNE OU MAUVAISE, RÉPONDS DE FAÇON SPONTANÉE EN RESTANT TOI-MÊME.

QUELLES SONT TES 3 FORMES D'INTELLIGENCE DOMINANTES (LES SCORES LES PLUS ÉLEVÉS) ?

CE TEST EST INTÉRESSANT POUR QUE TU PRENNES CONSCIENCE DE TES DIFFÉRENTES FORMES D'INTELLIGENCE, ET CELLES QUE TU SEMBLES AVOIR DÉVELOPPÉES EN PRIORITÉ À CE JOUR.

Intelligence logique et mathématiques



J'ai des facilités en sciences.	1	2	3	4	5	
J'adore les jeux de réflexion, logique, les énigmes...	1	2	3	4	5	
Je suis organisé(e) et c'est important pour moi.	1	2	3	4	5	
J'aime comprendre les choses, réfléchir dessus.	1	2	3	4	5	
J'ai une bonne logique et une capacité(e) de réflexion.	1	2	3	4	5	
J'aime faire des expériences et résoudre des problèmes.	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

Intelligence linguistique



J'aime écrire (des histoires, chansons, poèmes, journal intime...).	1	2	3	4	5	
Je suis bon en français, et en langues étrangères.	1	2	3	4	5	
J'adore discuter, débattre, argumenter, échanger, parler.	1	2	3	4	5	
J'aime choisir et utiliser le mot juste qui traduit ma pensée.	1	2	3	4	5	
J'adore lire.	1	2	3	4	5	
J'aime raconter ou écouter des histoires, blagues, jeux de mots...	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

Intelligence corporelle / kinesthésique



Je suis bon en sport.	1	2	3	4	5	
J'aime créer avec mes mains, fabriquer.	1	2	3	4	5	
J'adore le travail manuel et les travaux créatifs.	1	2	3	4	5	
Je suis habile de mes mains (construction, bricolage, maquettes, etc..).	1	2	3	4	5	
Je suis "tactile", j'aime toucher.	1	2	3	4	5	
J'ai le sens de la coordination.	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

Intelligence naturaliste



J'adore les animaux, les plantes, les arbres, les minéraux.	1	2	3	4	5	
Je préfère être à l'extérieur qu'à l'intérieur, j'adore être dans la nature.	1	2	3	4	5	
J'aime jardiner ou m'occuper d'animaux.	1	2	3	4	5	
Je m'intéresse aux espèces, aux races et je connais le nom des plantes, des animaux	1	2	3	4	5	
J'aime ranger, classer, organiser, trier.	1	2	3	4	5	
J'aime observer la nature, le ciel, les paysages, les étoiles...	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

Intelligence spatiale



Je me repère bien dans l'espace, j'ai un bon sens de l'orientation.	1	2	3	4	5	
J'adore les jeux vidéo, les films notamment en 3D.	1	2	3	4	5	
J'aime dessiner, peindre les formes géométriques.	1	2	3	4	5	
Je me souviens bien des lieux dans ma tête.	1	2	3	4	5	
Je préfère lire des BD, des mangas...	1	2	3	4	5	
Je vois ou représente bien les choses et les lieux dans ma tête.	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

Intelligence interpersonnelle



Je suis une personne sociable, je me fais facilement de nouveaux amis.	1	2	3	4	5	
J'adore discuter, échanger avec les gens.	1	2	3	4	5	
Je travail mieux a plusieurs ou en équipe.	1	2	3	4	5	
Je préfère être entouré que seul.	1	2	3	4	5	
J'aime découvrir de nouvelles cultures, voyager.	1	2	3	4	5	
Je préfère les sports d'équipe aux sports individuels.	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

Intelligence intrapersonnelle



J'aime être seul, au calme, j'ai besoin de temps pour moi.	1	2	3	4	5	
Je me pose beaucoup de questions existentielles.	1	2	3	4	5	
J'aime comprendre les gens, leur vie, le vie de manière générale.	1	2	3	4	5	
Je m'intéresse au fonctionnement humain.	1	2	3	4	5	
Je ressens bien les gens (même sans qu'ils me parlent).	1	2	3	4	5	
Je suis plutôt indépendant, autonome.	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

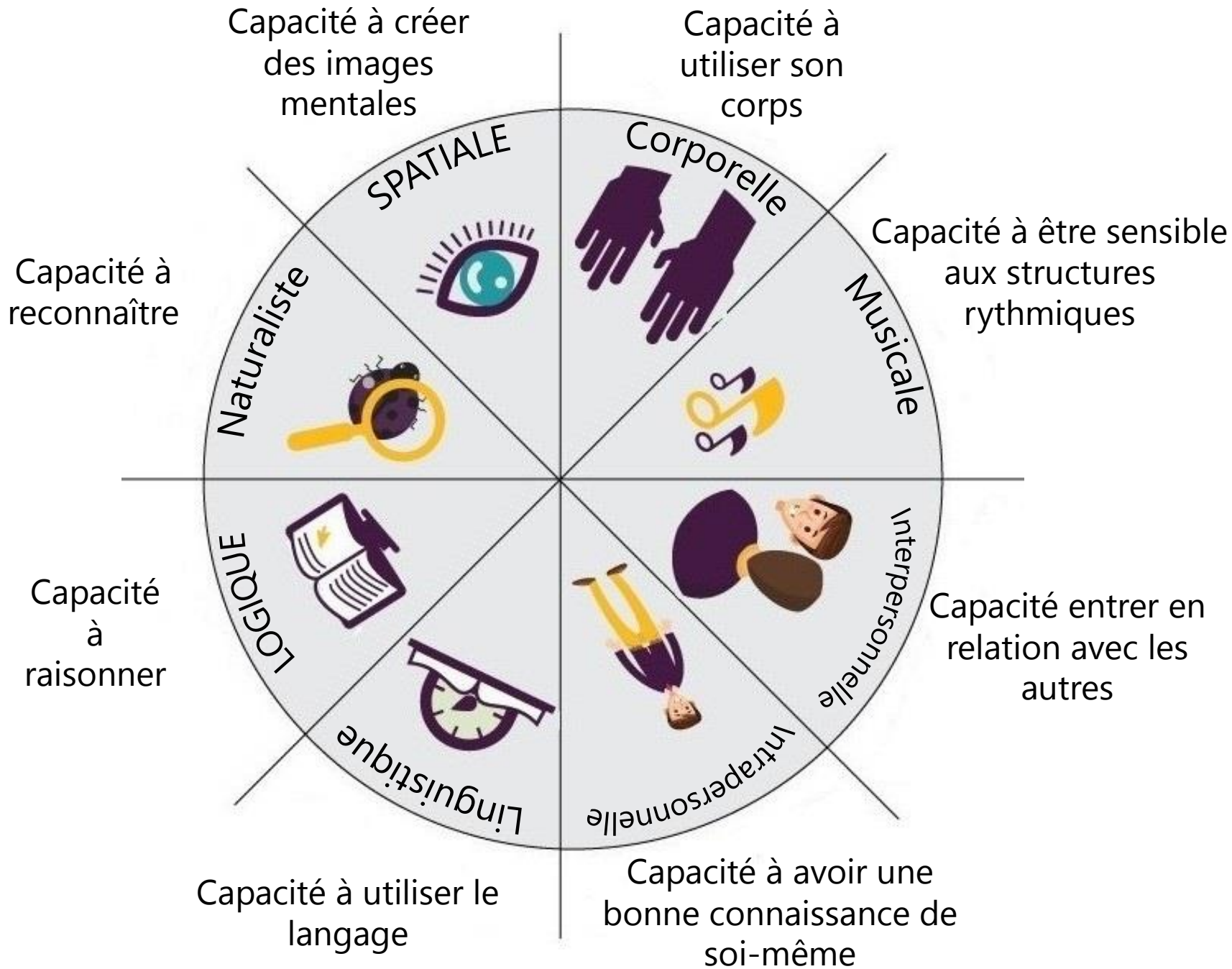
Intelligence musicale











J'ai une bonne oreille musicale.	1	2	3	4	5	
J'adore la musique, chanter ou jouer d'un instrument.	1	2	3	4	5	
J'aime étudier ou travailler en musique.	1	2	3	4	5	
J'ai le sens du rythme quand je danse.	1	2	3	4	5	
Je bats facilement cadence (pied, mains) quand j'entends une musique.	1	2	3	4	5	
Je suis attentif et sensible aux sons, bruits, voix...	1	2	3	4	5	TOTAL
Sous Total						

CHOISIS LES 3 FORMES D'INTELLIGENCE QUI TE RESSEMBLENT LE PLUS AU FINAL ET REPORTE LES DANS TON CARNET DE VOYAGE SOUS « MES INTELLIGENCES DOMINANTES ACTUELLES »

SOURCE QUESTIONNAIRE : « ET SI JE TROUVAIS ENFIN CE QUE JE VEUX FAIRE DE MA VIE ? » I. SERVANT



	INTELLIGENCES	FORCES ET PREFERENCES
	LINGUISTIQUE	Capacité à utiliser le langage (lire, écrire, parler, raconter des histoires, débattre, faire de la poésie, des mots croisés, exprimer des idées par des mots, apprendre d'autres langues, etc.
	LOGIQUE	Capacité à raisonner, poser des questions, résoudre des problèmes, calculer, prédire, utiliser des arguments logiques, rechercher, expérimenter, analyser, faire des hypothèses, mettre en ordre, classer, catégoriser, etc.
	SPATIALE	Capacité à créer des images mentales, et à percevoir le monde visible avec précision, à dessiner (cartes, plans, peintures, diagrammes...), peindre, photographier, faire des graphiques, du design, naviguer, se déplacer, s'orienter etc.
	MUSICALE	Capacité à être sensible aux structures rythmiques et musicales, sensibilité au ton, réagir à la synchronisation et au rythme, mémoriser des chants, des mélodies, imiter une voix, écouter et/ou jouer d'un instrument, etc.

	INTELLIGENCES	FORCES ET PREFERENCES
	CORPORELLE	Capacité à utiliser son corps, à s'exprimer à travers le mouvement, à être habile, sportif, mimer, jouer la comédie, apprendre en faisant, danser, manipuler des objets, fabriquer, réparer des choses, etc.
	INTERPERSONNELLE	Capacité entrer en relation avec les autres, comprendre la motivation et le comportement humain, interagir avec les autres, coopérer, exercer du leadership, organiser et manager les autres, faire de la médiation, avoir de l'empathie et de la sensibilité aux autres, etc.
	INTRAPERSONNELLE	Capacité à avoir une bonne connaissance de soi-même, conscience de soi, à se définir des objectifs personnels, à s'auto-discipliner, à réfléchir, analyser ses apprentissages, ses sentiments, identifier ses forces et faiblesses/aspects à améliorer, utiliser son expérience pour comprendre et expliquer, etc.
	NATURALISTE	Capacité à reconnaître et classer, à identifier les formes et structures de la nature, (animaux, végétaux, roches, phénomènes naturels,...), à en prendre soin, et dresser les animaux, jardiner, explorer la terre, l'espace, etc...