

DEUXIÈME ESCALE :

**QUELS SONT LES VERBES
QUI TE DONNENT DE L'ÉNERGIE?**



QUELS SONT LES VERBES QUI TE DONNENT DE L'ÉNERGIE?

NOUS SOMMES TOUS COMPLÉMENTAIRES, MAIS DANS QUELLE ÉNERGIE, TU TE SITUES: CELLE DES CONSTRUCTEURS, DES CHERCHEURS, DES TROUVEURS, DES CRÉATIFS, DES SOIGNANTS, DES ENSEIGNANTS...

1 - QUELS SONT LES VERBES QUI TE RESSEMBLENT ?

SANS RÉFLÉCHIR, ENTOURE LES 3 VERBES QUI T'ATTIRENT, QUI TE CORRESPONDENT, SELON TON INTUITION, TON RESENTI INTÉRIEUR (SE LIMITER À 3 SI POSSIBLE).

Trouver	Cultiver	Embellir	Améliorer	Enseigner	Evaluer
Soutenir	Construire	Faire vibrer	Explorer	Guider	Aider
Inspirer	Créer	Servir	Réparer	Fabriquer	Accueillir
(Ré) Unir	Développer	Imaginer	Partager	Nourrir	Innover
Décider	Fédérer	Chercher	Aimer	Inventer	Prendre soin
Soigner	Diriger	Organiser	Réunir	Découvrir	Transmettre
Protéger	Distraire	Relier	Optimiser	Informé	Transformer
Communiquer	Conseiller	Changer	bâtir		

SI TU PENSES LES AVOIR TROUVÉ, VAS LES NOTER DANS TON CARNET DE VOYAGE

2 – TU POURRAS AUSSI RAJOUTER DES VERBES D’ACTION

ON LES RETROUVE SOUVENT DANS LES CV ET LETTRE DE MOTIVATION

- **ENTOURE** AUTANT DE VERBE QUE TU VEUX LORSQU’IL TE PARLENT, TE CORRESPONDENT
- ET VAS LES RAJOUTER DANS TON **CARNET DE VOYAGE**

Organiser Anticiper Coordonner Distribuer Planifier Préparer Prévoir Repartir	Former Animer Eduquer Entraîner Eveiller Expliquer Instruire Sensibiliser	Communiquer Ecouter Informar Dialoguer Interviewer Renseigner Rédiger Transmettre	Créer Adapter Concevoir Imaginer Innover Inventer Transformer Renouveler	Produire Appliquer Ecrire Effectuer Etablir Exécuter Faire Réaliser
Négocier Approvisionner Argumenter Convaincre Démonter Persuader Proposer Vendre	Conseiller Aider Clarifier Eclairer Guider Orienter Proposer Recommander	Chercher Analyser Consulter Enquêter Etudier Expérimenter Observer Rechercher	Décider Arrêter Choisir Eliminer Juger Régler Réagir Trancher	Contrôler Apprécier Evaluer Expérimenter Mesurer Prouver Surveiller Vérifier
Gérer Amortir Budgétiser Comptabiliser Economiser Equilibrer Exploiter Investir	Administrer Classer Compter Enregistrer Etablir Ranger Recenser	Diriger Animer Anticiper Assumer Commander Déléguer Manager Réagir	Développer Améliorer Augmenter Conquérir Etendre Implanter Progresser Promouvoir	