

## **Accompagner mon enfant en classe de troisième dans son projet d'orientation**

Nous avons bien conscience que la classe de troisième est une période charnière (fin de cycle) qui entraîne un des **premiers choix** en orientation.

En effet une année de **réflexion** pour se diriger vers une **formation professionnelle** plus concrète ou bien un **enseignement général** au lycée qui ouvrira progressivement vers une voie, **un parcours de formation**. Nous savons en tant que parent que ce passage peut parfois générer de **l'angoisse**, des inquiétudes peut être du désintérêt ou même des conflits.

Même si les résultats scolaires sont des indicateurs, il est essentiel pour notre jeune d'étudier ses envies, ses compétences, apprendre à mieux se connaître, d'où ce module sur « **la connaissance de soi** ».

Les choix faits ne sont pas définitifs et le système éducatif français permettra de reprendre, ajouter ou **repenser son parcours** à différentes étapes de sa vie. Juste équilibre entre ce que le monde professionnel peut offrir demain en termes d'emplois, ses rêves et ses capacités à réussir. Toutes les études internationales en la matière, rappellent que nos jeunes changeront de métier plusieurs fois dans leur vie.

Sur demande de l'APEL départementale de Loire atlantique, au sein du service conseil et information aux familles (**ICF de Nantes**), j'ai développé ce module sur « **la connaissance de soi** » qui est essentiel pour aider à découvrir ses qualités, ses compétences multiples, ses centres d'intérêt.

Bien sûr, n'oublions pas qu'il existe des bureaux d'orientation et d'information (**BDI-O**) animés par des parents bénévoles formés dans nos collèges et lycées, mais aussi le service et information pour les familles (**ICF**) de votre département pour les accompagner tout au long de leur parcours. Enfin tous les sites internet d'aide à l'orientation que vous trouverez en lien aussi sur cette plateforme.

Un rappel important, les questionnaires d'orientation sont nombreux et pas tous de même qualité. Surtout ne pas considérer les résultats comme une vérité absolue, ce sont juste des **indicateurs intéressants**.

J'aime reprendre une métaphore qui est celle du **Voyage** qui se rapproche des parcours d'orientation scolaire et professionnelle. En effet j'ai construit de manière simple les outils que vous trouverez en annexe.

Plusieurs **escales** pour construire son voyage d'orientation, votre enfant aura à remplir son **carnet de voyage** au fur et à mesure. Comme une boussole, des grilles de lecture simplifiées sont jointes pour l'aider à **explorer** plus avant.

Ces questionnaires ont été déjà testés sur un large panel d'élèves et émanent de sources fiables.

Enfin, en lien avec cette thématique sur « **la connaissance de soi** » et l'orientation scolaire en général, nous vous inviterons régulièrement à des « **événements live** » pour aller encore plus loin ou répondre à vos questions, ainsi que des atel.

### Alors partagez avec votre jeune et invitez le à bord !



- Virginie Baudrie
- Maman de 2 lycéens
- Coordinatrice du service ICF – APEL départementale 44
- Coach certifiée - Conseillère en orientation scolaire et professionnelle
- 25 ans au sein du département commercial puis à la formation internationale du groupe LVMH